

暮らしにプラスの  
うるおいを♪

+ Life  
vol.10

自分のための香りでも  
いつでも心地よく。

# フレグランス workshop

Date. 11.11/sat. 13:00 -15:00

Place. Futuer design gallery Uluru  
横浜市中区北仲通 3-34-2 キクシマ関内ビル B1F

香りは、私たちに癒しや元気をもたらす毎日の心強い味方です。調香師のように、好みの香りをブレンドして自分だけのフレグランスを作ってみませんか？

香りの基本を学び、オリジナルのルームスプレー・アロマ香水を作ります。香りの力で心身を整え、もっとときめく毎日を作りましょう♪



Apr.  
Aroma Salon

講師

Apr. aroma salon 田澤 みなみ さん

AEAJ 認定アロマセラピスト、アロマブレンドデザイナー  
JAMHA 認定ハーバルセラピスト

横浜の桜木町駅近辺のプライベートアロマサロン "Apr.aroma salon" にてセラピストとして活動されています。自分と向き合って世界に一つだけのオリジナルを作成していく手作り講座、天然の香りの心地よさを感じ、心や脳を刺激して毎日を快適に過ごせるような使い方をご提案されています。

+ Life とは？

施工会社のキクシマによる、皆様のライフスタイルに  
「プラス」の楽しみをお届けするワークショップイベントです。  
馬車道オフィス地下にある隠れ家スペースで開催中。

キクシマは建物を作るだけでなく、皆様の暮らしをより豊かに彩ります。

KIKUSHIMA  
人と街が輝く未来のために

## Myフレグランスで毎日を整える！

植物や果物から抽出した香りの成分には、気分のリラックスやリフレッシュ等、心身への様々な効果があります。その効能は多岐に渡り、上手に取り入れる事で毎日を過ごしやすくしてくれます。その香りが自分好みのオリジナルであれば尚のこと。好きな香りに包まれれば、心も身体も満ちてきます。

家時間の増えた私たちの暮らし。日照時間が少なく、気持ちも落ち込みがちな秋冬。そんな日々に Myフレグランスを取り入れてみませんか？今回は、お部屋の空気を一変させるルームスプレーと、いつでも癒しを纏えるアロマ香水を作ります。香りの力を使って心身のバランスを整え、もっと心地よい毎日を作りましょう♪

### ワークショップの流れ

香りの基本を学び、自分好みにブレンドしたオーダーメイドのフレグランスを作ります。ルームスプレーかアロマ香水、お好きな方をお選びいただき、調香師のように香りの嗅ぎ分け・調合を体験いただきます。

#### 1 香りについて

効能や特徴、精油の扱い方等の基本を学びます。

#### 2 ブレンドについて

ブレンドの魅力や考え方を学びます。

#### 3 オリジナルフレグランス作り

香りの嗅ぎ分けや調合をし、ルームスプレーもしくはアロマ香水を作ります。

#### 4 ブレンドハーブティーのティータイム

この日のために、田澤先生にブレンドいただいたオリジナルハーブティーとお菓子で一息を♪  
お好みに、紅茶やコーヒーもお選びいただけます。



1. アロマ香水 2. ルームスプレー 3. 精油をブレンドします。

[参加費] 3,500 円 (材料費・税込み)

- ・ルームスプレー 50ml、アロマ香水 15ml どちらかお選びください。
- ・お茶とお菓子もお楽しみいただけます。
- ・当日会場にてお支払いください。

#### 参加について

- 天然精油の性質上、妊娠中の方はお控えください。
- 精油の取扱いや細かい作業を伴うので、親御様同伴の小学校5年生以上のご参加とさせていただきます。
- 目の悪い方は眼鏡をご持参ください。

#### 申込方法

申込みフォーム、またはメールにてお申込み下さい。

定員 10名 /予約制

申込締切日 11/3(金) ※定員になり次第締め切らせていただきます。

#### 申込みフォームの場合

右のQRコードよりアクセス下さい。  
キクシマHP、facebookからもアクセスできます。



#### メールの場合

お名前、人数、ご連絡先、ご希望アイテム (ルームスプレーか香水)  
お子様とご一緒の場合はその旨をお書き添えの上、下記へメール下さい。  
oohashi@kikushima.co.jp

#### お問合せ

株式会社キクシマ 担当:大橋

TEL:0120-70-3663 | FAX:045-633-3366 | mail@kikushima.co.jp

OFFICIAL HP  
www.kikushima.co.jp



FACEBOOK  
www.facebook.com/kikushima



#### 開催場所

#### Futuer design gallery Uluru

キクシマ関内オフィス地下にある、隠れ家のようなフリースペースです。

〒231-0003 横浜市中区北仲通3-34-2キクシマ関内ビルB1

みなとみらい線馬車道駅・6番出口徒歩1分 / JR京浜東北線 関内駅・北口徒歩10分

